



# «A FEELING OF CONNECTION»: ET ASPEKT VED MENING I LIVET?

MESTERBREV VED  
TERESE GRØM

*Hva handler masteroppgaven din om?*

Jeg tester ut to egne hypoteser utledet av spørsmålet jeg mener preger all meningssøken hos mennesket: Hvordan hører vi sammen med verden og virkeligheten rundt oss? Den ene hypotesen er at det foregår et eksistensielt samspill i mennesket mellom behov for, streben etter og tilegnelse av mening i livet, der et nødvendig aspekt ved mening i livet er å oppfatte seg selv i en forståelig samhörighet med verden og virkeligheten. Her skisserer jeg et ubevisst tilknytningsbehov integrert i menneskets eksistensielle struktur som går utover tilhørighet til andre mennesker og grupper, slik det «å høre til» tradisjonelt behandles. Jeg antyder også underveis at vår søken etter eksistensiell tilknytning til verden ikke bare er et aspekt ved søken etter mening i livet, men er overordnet styrende for all menneskelig adferd.

Den andre hypotesen er at menneskets evne til å akseptere (godkjenne) faktorer som appellerer til søken etter eksistensiell samhörighet med verden, er et nødvendig ledd i streben etter å tilegne seg mening i livet – enten vi er oss søken og aksepten bevisst eller ikke. En foreløpig konklusjon er at et samspill mellom tilknytningsorientering og kognitivt apparat er nedfelt i mennesket som et ledd i vår ubevisste streben etter å høre til i verden på et overordnet eksistensielt plan.

*Hva argumenterer du for/mot i oppgaven?*

Gjennom en utradisjonell tilnærming til Kierkegaard og Camus skisserer jeg et bilde av eksistensielle vilkår som jeg mener er heftet ved menneskets tilværelse. Spesielt vektlegger jeg motsetninger som følger mulighetsbetingelser for både fortvilelse og glede, konfrontasjoner mellom den indre og den ytre uforutsigbare verden, og en iboende lengsel etter forståelse av, og forening med, verden. Disse vilkårene definerer jeg som kilde til menneskets ubevisste navigering etter behovet for og nødvendigheten av å oppfatte egen eksistens i en forståelig sammenheng med det fremmede hele. Jeg argumenterer for at fravær av overordnet eksistensiell tilknytning kan føre til fremmedgjøring og frakobling fra verden, i ytterste konsekvens selvmord.

*Hvorfor bør andre lese oppgaven din?*

De vil oppleve Kierkegaards og Camus' teorier belyst og tolket på en ny og uventet måte. I tillegg skisserer jeg en menneskelig eksistensiell struktur som gir et nytt perspektiv på selve betydningen av mening i livet, og på hva mennesket dypest sett drives av.

*Hva er dine planer for fremtiden?*

Jeg definerer masteroppgaven som en filosofisk pilotstudie. Får jeg mulighet, ønsker jeg å utvikle mine teorier om eksistensiell tilknytningsøken i et doktorgradsarbeid, gjennom teoretisk fordypning og empiriske undersøkelser. Jeg mener eksistensielle aspekt ved mennesket er undervurdert som selvstendig vitenskapelig tilnærming til hva mennesket er i et adferd-perspektiv, spesielt i en tid der menneskelige trekk som angst og fortvilelse i økende grad kategoriseres som diagnoser.